

## Наши контакты:

Республика Башкортостан,  
450068, г. Уфа, ул.Суворова, д.4,  
Телефон: +7 (347) 216-45-63  
Сайт: [autismrcrb.02edu.ru](http://autismrcrb.02edu.ru)  
Эл. почта: [autismrb@mail.ru](mailto:autismrb@mail.ru)



**Первостепенным шагом должно  
стать принятие того, что у ребенка  
есть нарушения развития.  
Ведь у него "другой способ видения  
мира", бывает намного труднее  
выразить свои чувства...  
Вот здесь и нужна наша помощь!!!  
Поддержать, научить выражать свои  
желания приемлемым образом,  
а не криками, истериками,  
бросанием предметов  
и т.д.**

**Лучшее лекарство - наша доброта,  
принятие и любовь.  
Исправить ситуацию поможет -  
постоянная работа с ребенком  
(ежедневные занятия,  
соответствующая терапия  
и образовательные программы,  
основанные на методах  
с доказанной эффективностью)**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР  
КОНСУЛЬТАЦИИ, КОРРЕКЦИИ И ОБУЧЕНИЯ  
ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА,  
ИМЕЮЩИХ РАССТРОЙСТВА АУТИСТИЧЕСКОГО  
СПЕКТРА ГБОУ УКИИ № 63  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

**ЕСЛИ ВЫ  
РОДИТЕЛИ РЕБЕНКА  
С ОСОБЕННОСТЯМИ  
РАЗВИТИЯ...**

**Памятка для родителей  
детей с ментальными нарушениями,  
в том числе с РАС**



### Если вас беспокоит, что ребенок:

- не идет на контакт с близкими
- не играет в обычные детские игры
- не обращает внимание на сверстников
- не подражает действиям и звукам
- демонстрирует часто повторяющиеся однотипные движения
- не откликается на имя

*...и стоит под вопросом -  
диагноз «расстройства аутистического  
спектра»...*

### Срочно начинайте искать:

#### **1. Информацию о диагнозе, методах и способах его коррекции!**

Аутизм ребенка можно воспринимать как «крест», «наказание», а можно - как стимул к собственному развитию, необходимому для того, чтобы как можно больше помочь ребенку на его нелегком жизненном пути.

**Чтобы помочь развиваться своему  
ребенку, родителям приходится  
совершенствоваться самим!**

#### **2. Специалистов!**

При подозрении на диагноз любого родителя будет интересовать лечение аутизма.

Однако, на сегодняшний день никакого лекарства от данного расстройства не существует! Специалистов можно найти в государственных, коммерческих и некоммерческих организациях.

Рекомендуем:

- ✓ Центр ментального здоровья  
г. Уфа, ул. Р. Зорге, 73/3, т.: +79177604912

- ✓ Региональный ресурсный центр  
консультации, коррекции и обучения  
детей с интеллектуальными  
нарушениями, имеющих расстройства  
аутистического спектра (РРЦ «Аутизм  
РБ»)

г. Уфа, ул. Суворова, 4, т.: +7(347)2164563

- ✓ Центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции «Журавушка»

г. Уфа, ул. Кремлёвская, 29, т.: +7(347)2635116

- ✓ Детский реабилитационный центр  
«Салют»

г. Уфа, ул. Авроры, 18/2 [https://vk.com/gbu\\_rrs](https://vk.com/gbu_rrs)

#### **3. Единомышленников, родительские сообщества!**

Общие цели, общение, обмен опытом, взаимовыручка и взаимная поддержка родителей, воспитывающих детей с особенностями развития помогут вам выстоять, справиться с выгоранием и найти ресурсы для дальнейшей жизни.

Рекомендуем:

- ✓ АНО «РАССВЕТ»

г. Уфа, ул. Генерала Горбатова, 2,

телефон: +79053094218

- ✓ РОО РБ «СОДЕЙСТВИЕ»

Уфа, ул. А. Невского, 22, +7(347)2164331,  
+7917454-44-45 .

- ✓ РООИ «Аленький цветочек»

г. Уфа ул. Коммунистическая 82, тел.

+7(347)2544069, +7964960347

- ✓ АНО «Малек»

г. Нефтекамск, Пр. Ленина, 7а, +79373108163

- ✓ РОО «Дети - наше счастье»

г. Стерлитамак, Пр. Октября, 28А,

+79173642299

- ✓ АНО «Город радуги»

г. Салават, +79872532966



**Методы с доказанной эффективностью,  
рекомендуемые к применению при  
расстройствах аутистического спектра**

- Прикладной анализ поведения (АВА-терапия)
- Денверская модель раннего вмешательства (ESDM)
- DIR/Floortime
- Комплексная программа ТЕАССН
- Альтернативная и дополнительная коммуникация, в т.ч. PECS
- Обучение методом дискретных проб
- Визуальная подсказка, визуальное расписание, визуальная поддержка
- Метод доктора Г. Хэнли
- Моделирование
- Видеомоделирование
- Социальные истории
- Адаптивная и лечебная физическая культура
- Сенсорная интеграция

**Дополнительную информацию  
можно найти на нашем сайте**

[autismrcrb.02edu.ru](http://autismrcrb.02edu.ru),

[а также на сайтах:](#)

[autismjournal.help](http://autismjournal.help), [autism-frc.ru](http://autism-frc.ru)

[и других сайтах по запросу](#)

[«РАС», «аутизм»](#)